pgAdmin 4下载：

https://www.pgadmin.org/

https://www.enterprisedb.com/downloads/postgres-postgresql-downloads

pgAdmin 4安装：pgAdmin 支持Linux、Unix、Mac OS X 以及 Windows 操作系统

pgAdmin 4使用介绍

1.设置主密码

2.连接数据库

3.汉化：文件-属性-用户语言

4.创建数据库

5.创建表

6.执行SQL命令

7.备份恢复：路径-二进制路径-bin目录